

Jürg Zryd
Ankegässli 8
8956 Killwangen

Speckweg 2012 ans Meer

Was gibt es Vergnüglicheres als in der lauen Frühlingsluft gemütlich ans Meer zu radeln, dort mit den Füßen im Wasser den Wellen zuzuschauen und sich mit Sonne im Herzen zurück hinter die Alpen fahren zu lassen? Um dort festzustellen, dass der Winterspeck weg ist? Dies ohne Diät oder Fitnessstudio in nur 3 Tagen vom 13. bis 15. April 2012. Im Futurebike CH gibt es über 200 Liegeradler. Stell Dir vor, die Hälfte davon pedalt gemeinsam durch Italien. Na also, auf zum **Speckweg nach Rapallo**.

Wir treffen wir uns am Freitag, 13. April kurz nach 9.00 Uhr in Domodossola (Tipp: am Vorabend anreisen, da kennen wir günstige Hotels) und dann geht es mit leichtem Gepäck Richtung Süden, bis wir nach etwa 160 km die erste Unterkunft in der Poebene finden. Am Samstag geht es dann 140 km über den ligurischen Appenin ganz entspannt bis Rapallo (zwischen Genua und der Cinque Terre), wo wir den Frühling unter Segelmasten und Palmen geniessen. Am Sonntag fahren wir mit dem Regionalzug in die Poebene und sausen nach Norden. Wer am Sonntag zurück sein muss, nimmt in Milano den Zug und wird lange vor Mitternacht z.B. in Zürich ankommen. Wer wegen dem Zürcher Sechseläuten am 16. April frei hat, kann am Montag ganz gemütlich an die Schweizer Grenze fahren, wo wir die Räder wieder verladen können.

Auch diesmal soll es weder Stress noch Puls ausserhalb der Fettverbrennung geben, dafür früh ins Etappenziel, ausgiebig duschen, umziehen, flanieren, essen, ausruhen, geniessen. Wir werden in möglichst günstigen Hotels übernachten und uns entlang der Route problemlos in Restaurants und Cafés verpflegen. Mit Kosten von 150 bis 200 Euro sollte gerechnet werden. Und mittlerweile sprechen wir alle (piu o meno) italienisch. Also nicht mehr zögern, das Mittelmeer lockt, die Arbeit ruht, der Speck muss weg: **Termin reservieren** und bis Ende März 2012 **anmelden!**

Per mail: zryd@gmx.ch oder telefonisch 079 301 54 46.

