

Familientour Seetal (Slow-up Baldegger-See) slowUp Seetal – rund um den Baldeggersee

Sonntag 19. August 2012
Treffpunkt um 9:15 Bahnhof Hochdorf

Start ca. 10:00

Wir starten zu Rundfahrt von ca. 25 km rund um den See im Rahmen des slowUp Seetal.

Wir wurden von der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft angefragt, ob wir am Projekt Generationen-Tandem teilnehmen würden. Wir unterstützen damit die Idee, dass die Generationen in der Schweiz zusammen gehören und miteinander viel unternehmen können – z.B. Velo fahren. Bei der Aktion Generationen-Tandem wird jeweils ein Junger und ein Älterer auf einem Tandem fahren.

Jedes teilnehmende Tandempaar wird zu diesem Zweck ein T-Shirt erhalten. Daher sind wir, respektive ist Herr Michael Hausammann (michaelhausammann@gmx.ch 077 465 03 35) froh, um eine Anmeldung mittels „CC“ dann könnt ihr auch die entsprechende T-shirt-Grösse angeben. (Dies so bald als möglich)

Nach ca. einer Stunde verlassen wir die hoffentlich rege benutzte slowUp-Strecke und fahren weiter Richtung Müswangen, wo wir auf einem Spielplatz Mittagsrast machen.

So gestärkt machen wir uns um ca. 13:30 wieder auf den Weg auf der anderen Seeseite.

Gegen 14:00 erreichen wir dann erneut Hochdorf. Dort können diejenigen, die Lust haben am Apéro der Gemeinnützigen Gesellschaft teilnehmen.

Bei schönem Wetter wäre auch ein Bad im See, z.B. in der Seebadi Ballwil möglich. Ansonsten bietet sicher der Rahmen des Slop-up's noch Angebote zum Verweilen.

Für sportlich ambitionierte haben wir noch eine kleine Zusatzschlaufe vorbereitet (ca. 20 km) Karte wird vor Ort abgegeben.

Zeitplan (Richtzeiten)

Start in Hochdorf	10:00
Mittagsrast in Müswangen ca. (Pause ca. 1,5 Std.)	11:30
Weiterfahrt ca.	13:00
Ankunft in Hochdorf ca.	14:00
Apéro in Hochdorf	14:00

Wir hoffen, dieses ungewöhnliche Tourenformat findet bei Einigen Anklang. Für Anmeldung und Fragen Adrian & Beatrice Cartier, a-b-cartier@bluewin.ch oder Tel. 062 963 00 79.

Anreise

Von Bern

Bern	ab 7:00
Luzern	an 8:00
Luzern	ab 8:32
Hochdorf	an 8:58

Von Zürich

Zürich	ab 7:38
Lenzburg	an 7:57
Lenzburg	ab 8:04
Hochdorf	an 8:58

Von Biel

Biel	ab 6:16	Biel	ab 6:44 ! ICN
Olten	an 6:57	Aarau	an 7:28
Olten	ab 7:05	Aarau	ab 7:53
Lenzburg	an 7:27	Lenzburg	an 7:59
Lenzburg	ab 7:38	Lenzburg	ab 8:04
Hochdorf	an 8:28	Hochdorf	an 8:58

Rückreise:

Richtung Luzern 15:58 16:28 16:58 17:28

Richtung Aarau 15:58 16:28 16:58 17:28

Richtung Zürich 15:58 16:28 16:58 17:28

Richtung Biel 15:58 16:28, 17:28

Diejenigen, die nicht mit dem öffentlichen Verkehrsmittel anreisen beachten bitte die markierten Parkmöglichkeiten in der Industrie Hochdorf.

10 Tandems für den slowUp Seetal 19. August 2012 gesucht

Liebe Tandem-Freunde,

die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft (SGG) beteiligt sich mit dem Projekt «Generationen-Tandem» am slowUp Seetal am 19.8.2012. Wir suchen dafür freiwillige Tandem-Fahrer/innen.

Die SGG fördert mit dem Projekt den Zusammenhalt zwischen den Generationen in der Schweiz. Junge und ältere Menschen brauchen einander und können sich gegenseitig viel geben. Dieses Miteinander soll mit Tandems öffentlichkeitswirksam gezeigt werden. Auf einem 2er-Velo können nämlich auch Junge und Ältere zusammen fahren und gemeinsam etwas erleben.

Ich würde mich freuen, wenn uns einige Velos vom Tandem-Club bei der Aktion am 19. August unterstützen würden. Wir treffen uns am Baldeggersee und fahren gemeinsam die Runde um den See. Am Start und am Ziel gibt es jeweils noch eine kurze Zusammenkunft bei der wir uns über intergenerative Projekte austauschen und uns mit einem Apéro "stärken".

Jede(r) Teilnehmer/in erhält ein Funktions-Shirt das wir gemeinsam tragen.

Interessenten melden sich bitte per E-Mail bei mir, dann teile ich weitere Details mit.

Altersunterschiedliche Tandem-Besatzung ist erwünscht aber keine Teilnahmevoraussetzung. Es sind auch Einzelfahrer/innen willkommen, denen wir noch einen Sozius dazu gesellen. Wir freuen uns auf alle Teilnehmer/innen die das Zusammenleben von verschiedenen Generationen bejahen und das mit uns zeigen wollen.

Leitet diesen Brief gerne an Freunde und Verwandte weiter, die sich dafür auch interessieren könnten.

Tandemclubtour

Heute habe ich die Zusage bekommen, dass Familie Cartier ihre geplanten Tandemclub-Tour am 19.8. (siehe Veranstaltungskalender) zum slowUp Seetal machen will und sich uns anschliessen - worüber ich mich sehr freue.

Der Start erfolgt in Hochdorf gegen 10 Uhr - wir treffen uns etwas eher.

Hier ist die Karte zur Veranstaltung rund um den Baldeggersee

http://slowup-seetal.ch/w_slowup/cgi-bin/cc/layout/karte%20slowup%202010.pdf

Eine rechtzeitige Meldung ist deshalb wichtig, weil ich die richtigen Grössen der ODLO-Shirts für die Teilnehmer brauche.

Sportliche Grüsse
Michael Hausammann
Sportgerontologe und
Velofahrer aus Überzeugung

michaelhausammann@gmx.ch

077 465 0335

