

Jürg Zryd
Birmensdorferstrasse 155
8003 Zürich
Tel. +41 44 451 89 60

Speckwegfahrt nach Cúneo

Zum Saisonauftakt sind alle Radler herzlich eingeladen, den Winterspeck auf vergnügliche Weise loszuwerden. Wir pedalieren am Freitag 4. und Samstag 5. April 2008 relativ gemütlich von Airolo nach Cúneo, einer herrlichen Stadt südlich von Turin im Piemont. Es geht über gut 300 km eigentlich fast immer abwärts und Übergewicht schiebt bekanntlich. Also könnte uns höchstens Gegenwind bremsen.

Am Freitag geht es kurz nach 10.00 Uhr von Airolo die Leventina hinunter, am rechten Ufer des Lago Maggiore entlang und dann über Nebenstrassen Richtung Turin. Am Samstag werden wir in Cúneo eintreffen und die Beine hochlagern. Am Sonntag geht es mit der Eisenbahn nach Genova, wo wir um 14.20 Uhr den direkten Zug zurück in die Heimat nehmen und beispielsweise gegen 21.00 Uhr in Zürich ankommen.

Wir werden in möglichst günstigen Hotels übernachten und uns entlang der Route problemlos in Restaurants und Cafés verpflegen. Je nach Teilnehmerzahl können auch unterschiedlich starke Gruppen gebildet werden aber das Ziel ist, stets in der Fettverbrennungszone zu fahren. Mit Kosten von ca. 150 Euro sollte gerechnet werden. Wer sich bis zum 30. März 2008 anmeldet, für den werden wir die Rückfahrt ab Genua reservieren. Und keine Angst vor Sprachproblemen: parliamo l'Italiano (piu o meno). Und noch ein Wort zu den Hormonen: im Piemont ist der Frühling bereits angekommen. Also nicht mehr zögern, der Speck muss weg: **anmelden!** Per mail: zryd@access.ch, per Fax 056 401 41 81 oder telefonisch 079 301 54 46.

Route des Diligences, Trient

Am Sonntag, 6. Juli 2008 wird die Sonne scheinen. Ideales Sommerwetter, um wieder einmal einen Tag lang aufs Rad zu liegen und attraktive Landschaften zu geniessen. Der Tagesausflug in die romantische Trientschlucht verfolgt die Spuren der ehemaligen Kutschenstrasse von Martigny nach Chamonix und ist sowohl für sportliche Fahrer als auch für Genussradler eine herrliche Sache. Wir treffen uns in Vevey und radeln entlang dem Lac Léman durch Montreux und am Schloss Chillon vorbei ins Rhonetal. Nach 55 Km erreichen wir Martigny, von wo aus nun die Sportler über den Col de la Forclaz bis nach Finhaut fahren. Die Geniesser setzen sich in die Eisenbahn und lassen sich rechtzeitig zum Mittagessen in Finhaut hinauftragen.

Nach gemeinsamem Gelage erkunden wir die eigentliche Route des Diligences, welche heute als (mehrheitlich) verkehrsfreie Naturstrasse bis hinab ins Rhonetal führt. Romantische Weiler und Dörfer sowie spektakuläre Aussichten sind garantiert. Weil es nur abwärts geht, sollte die Naturstrasse kein Problem darstellen. Unten in Vernayaz angekommen können die Geniesser auf den Zug warten, während sich die Sportlichen im Rhonetal weiter austoben können.

Achtung, nur für Frühaufsteher: Treffpunkt am 6. Juli 2008 in Vevey ist um 09.00 Uhr (06.32 ab Zürich, 07.34 ab Bern, 08.45 ab Lausanne), das Mittagessen wird ca. um 13.00 stattfinden und wer es braucht, kann unterwegs jederzeit seinen Proviant ergänzen. Es ist keine Anmeldung nötig, aber allfällige Fragen beantwortet Jürg Zryd (079 301 54 46 oder zryd@access.ch) gerne.